



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+
ΚΑ 131: ΜΑΘΗΣΙΑΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ
Πρακτική Άσκηση
ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ
ΣΧΕΔΙΟ 2024

ΕΠΙΛΕΞΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ: 15/01/2026 – 31/07/2026

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: [ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ](#) (14/11/2025, 10.00 – 07/12/2025, 17.00)

Αγαπητοί φοιτητές/Αγαπητές φοιτήτριες,

Προκειμένου να υποβάλετε αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για κινητικότητα (με σκοπό την Πρακτική Άσκηση – traineeship/placement/internship) μέσω του προγράμματος Erasmus+ στο πλαίσιο της Συμπληρωματικής Προκήρυξης για το Σχέδιο 2024, κρίνεται **απαραίτητο να μελετήσετε προσεκτικά** όσα συνοπτικά αναφέρονται στο παρόν κείμενο, **Γενικοί Όροι και Κανόνες – Παράρτημα της Συμπληρωματικής Προκήρυξης, Σχέδιο 2024**, καθώς και αναλυτικά στη σχετική [ιστοσελίδα](#).

Επισημαίνεται ότι με την ηλεκτρονική υποβολή του φακέλου υποψηφιότητας μέσω της πλατφόρμας, οι ενδιαφερόμενοι/ες αποδέχονται ρητά όσα περιληπτικά περιγράφονται παρακάτω και στο κείμενο της Προκήρυξης, αλλά και αναλυτικά στη σχετική ιστοσελίδα.

1. Κινητικότητα φοιτητών/τριών ERASMUS+

Το πρόγραμμα Erasmus+ δίνει τη δυνατότητα σε

1. **Προπτυχιακούς φοιτητές/τριες,**
2. **Μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες,**
3. **Υποψήφιους Διδάκτορες,**
4. **Πρόσφατα Αποφοίτους/τες¹**

να αποκτήσουν επαγγελματική εμπειρία μέσω πρακτικής άσκησης σε Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, επιχειρήσεις, ερευνητικά κέντρα, σχολεία, μουσεία, Πρεσβείες/Προξενεία και άλλους οργανισμούς.

¹ Ορισμός 'πρόσφατα αποφοίτου/της': Ο συμμετέχων/ουσα υποβάλλει την αίτηση πριν την ολοκλήρωση των σπουδών του/της (δηλαδή όσο είναι ακόμη εγγεγραμμένος/η στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων) και υλοποιεί τη δραστηριότητα κινητικότητας ως πρόσφατα απόφοιτος/η, με την προϋπόθεση ότι η πρακτική άσκηση ολοκληρώνεται εντός 12 μηνών από την επίσημη ημερομηνία αποφοίτησης.

Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης Erasmus+:

- Σχέση με το αντικείμενο σπουδών και αναγκαιότητα προσωπικής ανάπτυξης,
- Έγκριση από το οικείο Τμήμα προέλευσης,
- Ενσωμάτωση, ή κατ'ελάχιστον συνάφεια με το πρόγραμμα σπουδών, εφόσον είναι δυνατόν.

Δικαίωμα συμμετοχής από το 1ο έτος σπουδών (εκτός αν ορίζεται διαφορετικά από το οικείο Τμήμα προέλευσης).

2. Επιλέξιμες Δραστηριότητες και Φορείς Υποδοχής

Επιλέξιμες Δραστηριότητες:

- Πρακτική άσκηση πλήρους απασχόλησης (35-40 ώρες/εβδομάδα).
- Απασχόληση με σκοπό την επιμόρφωση σε ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια, εταιρείες, μουσεία, πρεσβείες/προξενεία κ.α.

Φορείς Υποδοχής:

- Δημόσιοι ή ιδιωτικοί οργανισμοί που σχετίζονται με το αντικείμενο σπουδών του/της φοιτητή/τριας.

Απαραίτητη η σύνταξη Learning Agreement for Traineeships, πριν την κινητικότητα.

Σημείωση: Δραστηριότητες που αφορούν πτυχιακές εργασίες ή διδακτορικές διατριβές γίνονται αποδεκτές μόνο αν η πρακτική δεν αποτελεί αναπόσπαστο μέρος ή συνέχεια αυτών.

3. Επιλέξιμη περίοδος και διάρκεια

Οι κινητικότητες μπορούν να υλοποιηθούν την περίοδο

15 Ιανουαρίου 2026 έως 31 Ιουλίου 2026

για χρονικό διάστημα 2 έως 4 μηνών, με επιχορήγηση.

Για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, ο/η φοιτητής/τρια μπορεί να λάβει την ιδιότητα του 'zero grant student' (βλ. παρακάτω).

4. Επιλέξιμα κράτη για κινητικότητα

Οι φοιτητές/τριες μπορούν να μετακινηθούν για Πρακτική Άσκηση σε Πανεπιστήμιο ή άλλο φορέα υποδοχής (βλ. παραπάνω) που εδρεύει σε κάποια από τις επιλέξιμες χώρες:

Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Κύπρο, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Νορβηγία, Ολλανδία, Πορτογαλία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τουρκία, Φινλανδία.

5. Οικονομική επιχορήγηση

Η οικονομική ενίσχυση εξαρτάται από το κόστος διαβίωσης της χώρας υποδοχής:

1. Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: 670 €/μήνα

Περιλαμβάνουν: Δανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία.

2. Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: 620 €/μήνα

Περιλαμβάνουν: Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία, Κύπρο, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία.

3. Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: 570 €/μήνα

Περιλαμβάνουν: Βουλγαρία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Κροατία, Τουρκία.

Υποτροφία Zero Grant: Δυνατότητα συμμετοχής χωρίς οικονομική ενίσχυση.

6. Κριτήρια Επιλογής

Η αξιολόγηση των υποψηφίων, από τα οικεία Τμήματα προέλευσης, γίνεται βάσει:

- Ακαδημαϊκής επίδοσης: Υποχρεωτική αναλυτική βαθμολογία με αναγραφή του μέσου όρου από την οικεία Γραμματεία του Τμήματος.
- Γλωσσικών δεξιοτήτων: Ελάχιστο επίπεδο B2 στην επίσημη ή γλώσσα εργασίας του φορέα υποδοχής.
- Συνάφειας πρακτικής άσκησης με το αντικείμενο σπουδών.
- Κινητρών συμμετοχής: Υποβολή επιστολής εκδήλωσης ενδιαφέροντος και ενδεχομένως προφορικής συνέντευξης.

7. Αναγνώριση Περιόδου Πρακτικής

Σε περίπτωση επιτυχούς ολοκλήρωσης της περιόδου πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό, το αρμόδιο Τμήμα προέλευσης οφείλει να διασφαλίζει την πλήρη ακαδημαϊκή αναγνώριση της δραστηριότητας. Η αναγνώριση πραγματοποιείται σύμφωνα με τα όσα έχουν συμφωνηθεί στο εγκεκριμένο Learning Agreement for Traineeships και βάσει των διατάξεων του εσωτερικού Κανονισμού Σπουδών του οικείου Τμήματος προέλευσης.

Η μορφή της αναγνώρισης μπορεί να περιλαμβάνει, ενδεικτικά:

- την αντιστοίχιση με μάθημα επιλογής,
- την απονομή πιστωτικών μονάδων ECTS,
- ή/και την καταγραφή της δραστηριότητας στο Παράρτημα Διπλώματος (Diploma Supplement), η οποία αποτελεί την κατ' ελάχιστον μορφή αναγνώρισης, ακόμη και στην περίπτωση που η πρακτική άσκηση δεν προσμετράται στη λήψη πτυχίου.

Η ακριβής διαδικασία και μορφή αναγνώρισης καθορίζονται από το εκάστοτε Τμήμα, σύμφωνα με τις εσωτερικές διαδικασίες που ισχύουν.

Σε περίπτωση μη επιτυχούς ολοκλήρωσης της περιόδου πρακτικής άσκησης, το οικείο Τμήμα προέλευσης διατηρεί το δικαίωμα, μετά από αιτιολογημένη αξιολόγηση:

- να αιτηθεί την ολική ή μερική επιστροφή της επιχορήγησης που έχει ήδη καταβληθεί στον/στη φοιτητή/τρια,
- και/ή να μην εγκρίνει την καταβολή του υπολειπόμενου 20% της επιχορήγησης.

8. Υποχρεώσεις Φοιτητών/τριών

1. Υποβολή πλήρους φακέλου αίτησης μέσω [ηλεκτρονικής πλατφόρμας](#).
2. Εξασφάλιση προσωπικής ασφάλισης (υγείας, αστικής ευθύνης, προσωπικού ατυχήματος).
3. Συμμόρφωση με τις συμφωνημένες ημερομηνίες κινητικότητας.

Καθυστερημένες αιτήσεις (μετά την 7^η Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 17.00) δεν γίνονται δεκτές.

Πρόσθετες Πληροφορίες και Επικοινωνία

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Ιστοσελίδα [Erasmus+](#)
- Email επικοινωνίας: atsefou@uoi.gr, th.tsekoura@uoi.gr

Σας ενθαρρύνουμε να ανατρέξετε αρχικά (i) στο πλήρες κείμενο της Συμπληρωματικής Προκήρυξης, (ii) στο Παράρτημα με τους Γενικούς Όρους και Κανόνες, καθώς και (iii) στην επίσημη ιστοσελίδα του Erasmus+ του Ιδρύματος, όπου παρέχονται αναλυτικές πληροφορίες. Ερωτήματα που καλύπτονται ήδη από το διαθέσιμο υλικό ενδέχεται να μην απαντηθούν εκ νέου.

Ιωάννινα, 14 Νοεμβρίου 2025

Διεύθυνση Διεθνών και Δημοσίων Σχέσεων