



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+

### ΚΑ 1: ΜΑΘΗΣΙΑΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

## Πρακτική Άσκηση

### ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

ΣΧΕΔΙΟ 2024

ΕΠΙΛΕΞΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ: 02/05/2025 – 31/07/2026

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: [ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ](#) (03/01/2025, 10.00 – 28/02/2025, 17.00)

Αγαπητοί φοιτητές/Αγαπητές φοιτήτριες,

Προκειμένου να υποβάλετε αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για κινητικότητα (με σκοπό την Πρακτική Άσκηση – traineeship/placement/internship) μέσω του προγράμματος [Erasmus+](#) στο πλαίσιο της Προκήρυξης για το Σχέδιο 2024, κρίνεται **απαραίτητο να μελετήσετε προσεκτικά** όσα συνοπτικά αναφέρονται στο παρόν έγγραφο, **Γενικοί Όροι και Κανόνες – Παράρτημα της Προκήρυξης**, καθώς και αναλυτικά στη σχετική [ιστοσελίδα](#). Επισημαίνεται ότι με την ηλεκτρονική υποβολή του φακέλου υποψηφιότητας μέσω της πλατφόρμας, οι ενδιαφερόμενοι αποδέχονται ρητά όσα περιληπτικά περιγράφονται παρακάτω, αλλά και αναλυτικά στη σχετική ιστοσελίδα.

#### 1. [Κινητικότητα φοιτητών/τριών ERASMUS+](#)

Το πρόγραμμα Erasmus+ δίνει τη δυνατότητα σε

1. **Προπτυχιακούς** φοιτητές/τριες,
2. **Μεταπτυχιακούς** φοιτητές/τριες,
3. **Υποψήφιους Διδάκτορες**,
4. **Πρόσφατα Απόφοιτους**

να αποκτήσουν επαγγελματική εμπειρία μέσω πρακτικής άσκησης σε Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, επιχειρήσεις, ερευνητικά κέντρα, σχολεία, μουσεία, και άλλους οργανισμούς.

#### Προϋποθέσεις Πρακτικής:

- Σχέση με το αντικείμενο σπουδών και αναγκαιότητα προσωπικής ανάπτυξης,
- Έγκριση από το οικείο Τμήμα προέλευσης,
- Ενσωμάτωση, ή κατ'ελάχιστον συνάφεια με το πρόγραμμα σπουδών, εφόσον είναι δυνατόν.

## 2. Επιλέξιμες Δραστηριότητες και Φορείς Υποδοχής

### Επιλέξιμες Δραστηριότητες:

- Πρακτική άσκηση πλήρους απασχόλησης (35-40 ώρες/εβδομάδα).
- Εργασία σε ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια, εταιρείες, μουσεία, πρεσβείες.

### Φορείς Υποδοχής:

- Δημόσιοι ή ιδιωτικοί οργανισμοί που σχετίζονται με το αντικείμενο σπουδών του/της φοιτητή/τριας.

Απαραίτητη η σύνταξη Learning Agreement for Traineeships, πριν την κινητικότητα.

Σημείωση: Δραστηριότητες που αφορούν πτυχιακές εργασίες ή διδακτορικές διατριβές γίνονται αποδεκτές μόνο αν η πρακτική δεν αποτελεί συνέχεια αυτών.

## 3. Επιλέξιμη περίοδος και διάρκεια

Οι κινητικότητες μπορούν να υλοποιηθούν την περίοδο

2 Μαΐου 2025 έως 31 Ιουλίου 2026

για χρονικό διάστημα 2 έως 4 μηνών, με επιχορήγηση.

Για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, ο/η φοιτητής/τρια μπορεί να λάβει την ιδιότητα του 'zero grant student' (βλ. παρακάτω).

## 4. Επιλέξιμα κράτη για κινητικότητα

Οι φοιτητές/τριες μπορούν να μετακινηθούν για Πρακτική Άσκηση σε Πανεπιστήμιο ή άλλο φορέα υποδοχής που εδρεύει σε κάποια από τις παρακάτω επιλέξιμες χώρες:

Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο<sup>1</sup>, Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία, Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Τουρκία.

## 5. Οικονομική επιχορήγηση

Η οικονομική ενίσχυση εξαρτάται από το κόστος διαβίωσης της χώρας υποδοχής:

1. **Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης:** 670 €/μήνα  
Περιλαμβάνουν: Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Ηνωμ. Βασίλειο.
2. **Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης:** 620 €/μήνα  
Περιλαμβάνουν: Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Ισπανία, Πορτογαλία.
3. **Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης:** 570 €/μήνα  
Περιλαμβάνουν: Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Τουρκία.

**Υποτροφία Zero Grant:** Δυνατότητα συμμετοχής χωρίς οικονομική ενίσχυση.

## 6. Κριτήρια Επιλογής

Η αξιολόγηση των υποψηφίων, από τα οικεία Τμήματα προέλευσης, γίνεται βάσει:

- Ακαδημαϊκής επίδοσης: Υποχρεωτική αναλυτική βαθμολογία.
- Γλωσσικών δεξιοτήτων: Ελάχιστο επίπεδο B2 στην επίσημη ή εργασιακή γλώσσα του φορέα υποδοχής.
- Συνάφειας πρακτικής άσκησης με το αντικείμενο σπουδών.

<sup>1</sup>Σύμφωνα με νεότερη ενημέρωση που λάβαμε από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών το Ηνωμ. Βασίλειο αποτελεί επιλέξιμη χώρα για κινητικότητα (στο πλαίσιο της διεθνούς διάστασης του Erasmus+). Ωστόσο, επισημαίνεται ότι ένας μικρός αριθμός κινητικότητας θα εγκριθεί προς αυτή τη χώρα (που δεν θα ξεπερνάει το 20% της συνολικής χρηματοδότησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων). Επισημαίνουμε ότι πριν την κινητικότητα για πρακτική άσκηση σε Πανεπιστήμιο στο Ηνωμ. Βασίλειο θα πρέπει, κατ'εξάρτηση, να υπογραφεί Διμερή Συμφωνία εφόσον η κινητικότητα πραγματοποιείται προς Πανεπιστήμιο. Σε περίπτωση που το Πανεπιστήμιο υποδοχής δεν δεχθεί να υπογράψει Διμερή Συμφωνία, η κινητικότητα δεν θα πραγματοποιηθεί. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και σε περίπτωση κινητικότητας προς πανεπιστημιακό νοσοκομείο. Φοιτητές/τριες που δεν μπορέσουν να μετακινηθούν προς το Ηνωμ. Βασίλειο ενώ το έχουν αιτηθεί, θα έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν άλλη χώρα, εφόσον κριθούν επιλέξιμοι για κινητικότητα από το Τμήμα προέλευσής τους.

- Κινήτρων συμμετοχής: Υποβολή επιστολής εκδήλωσης ενδιαφέροντος και ενδεχομένως προφορικής συνέντευξης.

## **7. Αναγνώριση Περιόδου Πρακτική**

Σε περίπτωση επιτυχημένης ολοκλήρωσης της πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό, η πρακτική άσκηση αναγνωρίζεται από το οικείο Τμήμα προέλευσης, συνήθως με την απονομή πιστωτικών μονάδων και την αναγραφή στο 'Παράρτημα Διπλώματος – Diploma Supplement'.

Σε περίπτωση μη επιτυχημένης ολοκλήρωσης της πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό, το οικείο Τμήμα προέλευσης έχει τη δυνατότητα να αιτηθεί την (μερική ή ολική) επιστροφή της υποτροφίας που έχει ήδη λάβει ο/η φοιτητής/τρια, ή να αρνηθεί την απονομή του υπολειπόμενου 20% της επιχορήγησης.

## **8. Υποχρεώσεις Φοιτητών/τριών**

1. Υποβολή πλήρους φακέλου αίτησης μέσω [ηλεκτρονικής πλατφόρμας](#).
2. Εξασφάλιση προσωπικής ασφάλισης (υγείας, αστικής ευθύνης, προσωπικού ατυχήματος).
3. Συμμόρφωση με τις συμφωνημένες ημερομηνίες κινητικότητας.

**Καθυστερημένες αιτήσεις (μετά την 28<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 17.00) δεν γίνονται δεκτές.**

---

### **Πρόσθετες Πληροφορίες και Επικοινωνία**

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Ιστοσελίδα [Erasmus+](#)
- Email επικοινωνίας: [atsefou@uoi.gr](mailto:atsefou@uoi.gr), [smitrop@uoi.gr](mailto:smitrop@uoi.gr)

---

Ιωάννινα, 3 Ιανουαρίου 2025

Διεύθυνση Διεθνών και Δημοσίων Σχέσεων